

Privatlektionen

In einer solchen Lektion kannst du all mein Wissen für dich nutzen und ganz gezielt arbeiten.
Maximal 3 Teilnehmerinnen.

Mein Angebot:

- Spezifisches Rückenprogramm für zu Hause
- Tanz (Jive, Rock n Roll, Lindy Hop, Orientalischer Tanz)
- Programm aus Grundschritten (Walzer, Chacha, Rumba, Samba, Jive usw.)
- Ausdauerprogramm
- T BOW
- Beckenboden intensiv
- Cantienica verständlich umgesetzt
- Individuelle Wünsche: massgeschneidertes Programm für dich

Kostenpunkt für eine Stunde:

Die Lektionen können bei mir zu Hause (105.--)
Im Studio (145.--)
Bei dir zu Hause (115.--) plus Wegentschädigung gebucht werden